



Pränataler Stress: Formen, Folgen sowie Schutz- und Resilienzfaktoren und ihre Bedeutung für die professionelle Praxis

📅 **06.02.2027**, 09:00 – 12:30 Uhr (Pause: 30 Min.)

💻 Online

👤 SHV 3 Punkte | BSS 3 Punkte | SBK 3 Punkte

📄 Mitglieder Periparto: 105 Fr. | Mitglieder SHV: 105 Fr. | Nichtmitglieder: 150 Fr.

👤 **Dr. phil. Pearl La Marca-Ghaemmaghami** ist eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin und Fachpsychologin für Psychotherapie FSP. Ihr Schwerpunkt liegt auf der prä- und perinatalen psychischen Gesundheit.

Jetzt
anmelden



Die Fortbildung führt in die **psycho-bio-sozialen Veränderungen der Schwangerschaft** und in **zentrale Stresskonzepte** ein und beleuchtet **Formen von pränatalem, väterlichem und postpartalem Stress** sowie deren **Folgen**. Im Zentrum stehen zudem wissenschaftlich geprüfte **Schutz- und Resilienzfaktoren** sowie die WHO-Empfehlung zur **psychologischen Schwangerschaftsvorsorge**. Abschliessend erarbeiten die Teilnehmenden in Kleingruppen anhand eines **Fallbeispiels** konkrete Unterstützungsmöglichkeiten für ihre Praxis.